

查看新的保險選項！

如果您有健康保險：

大多數保險計劃現在都承擔乳癌、子宮頸癌和結腸癌篩檢費用。請致電您的保險計劃，詢問這些篩檢是否屬於承保範圍。

如果您沒有健康保險，或您負擔不起現在的健康保險，您現在有兩個新選項：

- 參加 **Washington Apple Health** (華盛頓蘋果健康)。
此項擴增的 Medicaid 計劃是免費的，現在涵蓋更多人士。
- 購買合資格的健康保險計劃。
如果您不符合參加 Washington Apple Health 的條件，您仍可能有資格參加費用低廉的健康保險。



報名參加這些新選項！

瀏覽：<http://wahealthplanfinder.org>

致電：**1-855-923-4633**

TTY/TDD：**1-855-627-9604**

我們能用**175**種語言提供幫助。

癌症篩檢能拯救生命！

- 隨著一個人年齡增長，患乳癌、子宮頸癌和結腸癌的風險就會增高。
- 如果能在早期發現癌症，往往比較容易治療，且治療成功率較高。
- 定期篩檢是儘早發現癌症的最佳方式。癌症往往沒有症狀。



乳房、子宮頸及結腸健康計劃

健康社區辦公室

Washington State Department of Health
(華盛頓州衛生局)

Point Plaza East, 310 Israel Road S.E.
PO Box 47888, Olympia, WA 98504-7880

www.doh.wa.gov/bcchp
1-888-438-2247



此文件還備有其他版本格式，可供殘障人士索取。要提出請求，請致電1-800-525-0127 (TDD/TTY 711)。



乳房、子宮頸及結腸健康計劃

向符合條件的女性及男性提供乳房、子宮頸及結腸篩檢。



瞭解做篩檢的新選項！

透過 **Washington Healthplanfinder** (華盛頓健康計劃查找工具) 報名參加健康保險。

詳見內頁。



乳房、子宮頸及結腸健康計劃向符合條件的男性及女性提供免費的癌症篩檢。

本計劃服務於以下人士：

- 沒有健康保險。
- 低收入。
- 符合年齡指引。

服務包括：

- 女性乳癌篩檢（乳房檢查和 X 光透視檢查）。
- 女性子宮頸癌篩檢（子宮頸抹片檢查）。
- 男性和女性結腸篩檢（使用簡單的家裝套裝）。
- 覆查測試，瞭解是否需要治療。
- 尋找治療資源方面的協助。

如果您不符合參加 **Washington Apple Health** 的資格要求，且您沒有保險，您可能仍有資格做免費癌症篩檢。

請致電乳房、子宮頸及結腸健康計劃！

請在下方查找您居住的郡，致電該郡下面的電話號碼。

Island, Pierce, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom

Citrine Health (檸檬健康): 1-888-651-8931

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Mason, Pacific, Skamania, Thurston, Wahkiakum

PeaceHealth Southwest Medical Center (和平健康西南醫學中心): 1-800-992-1817

Clallam, Jefferson, King, Kitsap

公共健康 – **Seattle (西雅圖)** 和 **King County (國王郡): 1-800-756-5437**

Adams, Asotin, Ferry, Garfield, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Whitman

Spokane Regional Health District (斯波砍區域健康區): 1-888-461-8876

Chelan, Douglas, Grant, Okanogan

Confluence Health (合流健康): 1-888-551-3994

Benton, Columbia, Franklin, Kittitas, Klickitat, Walla Walla, Yakima

Yakima Health District (雅基馬健康區): 1-800-535-5016

重要提醒！

請諮詢醫務人員何時接受癌症篩檢以及隔多久做一次篩檢。*

9–26 歲

男性和女性可以接種 HPV (人類乳突病毒) 疫苗，預防子宮頸癌和其他癌症。

21 歲

建議女性接受子宮頸癌篩檢。在此就診過程中，醫務人員亦可能會給您做乳房檢查。

40 歲

建議女性接受乳癌篩檢。請向醫務人員諮詢何時開始定期接受乳房 X 光透視檢查。

50 歲

建議男性及女性接受結腸癌篩檢。請向醫務人員諮詢哪類篩檢測試適合您。

* 如果您有家人患乳癌或結腸癌，請與醫務人員討論您是否應該提前接受篩檢。

